

## Vabilo na predavanje za starše

### Odziv mladega človeka na stres in odpravljanje posledic

v četrtek, 9. novembra 2017,  
ob 18. uri v učilnici NAR/BIO



Predaval bo **GORAN ŠKOBALJ**  
(Društvo za boljši svet)  
<http://www.forbetterworld.si/>



V današnjem času je vedno več ljudi pod vplivom stresa. Mladostniki in otroci so glede stresa posebno ranljiva skupina, saj se le ti na stres odzivajo precej drugače kot odrasli. Zaradi izpostavljenosti prevelikim stresom, se pri otrocih lahko razvijejo različni bolezenski znaki ali druge težave.

V našem predavanju bomo obravnavali naslednje teme:

- Sodobna družba in njen vpliv na posameznika;
- Kaj pomeni »izgorevanje otrok in mladostnikov« in kakšne so posledice?
- Kako sta povezana skrb za osebnostno rast in preprečevanje izgorevanja ?
- Kakšna je podoba osebnostno zrele osebe, ki bo v prihodnosti znala odgovoriti na naglo spreminjajoče se stanje v naši družbi, na pereče probleme, na vse večje izzive, ki so pred nami?
- Spoznavanje in uporaba glavnih vrlin, ki preprečujejo nastajanje stresa in ščitijo posameznika pred škodljivimi vplivi modernega življenja;
- Komunikacija z otroki in mladostniki ter povečanje motivacije.

**Predavanje je izredno zanimivo in ga toplo priporočamo  
vsem staršem!**

**Vljudno vabljeni!**



Jože Povšin  
ravnatelj